

ARENA OPEN DAYS



Dal 10 Settembre

Ragazzi
2015/2014
da lunedì a venerdì
17:00-18:00
sabato 19 e sabato 26
10:00-11:00
11:00-12:00

Cadetti
2013/2012
da lunedì a venerdì
18:00-19:30
sabato 19 e sabato 26
11:00-12:00

Allievi
2011/2010
Juniores e Promesse
2009/2008/2007...
da lunedì a venerdì
18:00-19:30

Dal 14 Settembre

Esordienti
dal 2020 al 2016
da lunedì a venerdì
17:30-18:30
sabato 19 e sabato 26
10:00-11:00
11:00-12:00

Materne
2023 al 2021
da lunedì a venerdì
16:30-17:30
17:30-18:30 solo 2021
sabato 19 e sabato 26
10:00-11:00
11:00-12:00

2CanDo
2024/2023
da lunedì a venerdì
16:30-17:15
sabato 19 e sabato 26
10:00-10:45
11:00-11:45

Atletic Mam&Dad*
da lunedì a venerdì
17:30-18:30
sabato 19 e sabato 26
10:00-11:00
11:00-12:00

Dal 21 Settembre

Prova Posturale
lunedì e mercoledì
10:00-11:00

Open Week Meneghina Active Club* Senior e Master over 18

dal 14 al 25 Settembre
da lunedì a venerdì
18:45-20:00

Running Club
Potenziamento Posturale
Allenamento funzionale
Circuit Training
tutte le attività e i dettagli a breve

*Gadget in omaggio per chi si iscrive entro l'inizio dei corsi

REGISTRAZIONE OPEN DAYS ONLINE

INFO POINT

Arena Civica, Viale Elvezia - Milano

Dal 10 al 30/09 - da lunedì a venerdì 15:00-20:00

Per OPEN DAYS Pre Agonistica contattare la segreteria

atleticameneghina.com

✉ segreteria@atleticameneghina.com

☎ +39 340 28 53 492

f i YouTube flickr
#atleticameneghina