

Esordienti dal 2020 al 2016

da lunedì a venerdì

17:30-18:30

sabato 19 e sabato 26

10:00-11:00

11:00-12:00

Materne 2023 al 2021

da lunedì a venerdì

16:30-17:30

17:30-18:30 solo 2021

sabato 19 e sabato 26

10:00-11:00

11:00-12:00

2CanDo 2024/2023

da lunedì a venerdì

16:30-17:15

sabato 19 e sabato 26

10:00-10:45

11:00-11:45

Atletic Mam&Dad*

da lunedì a venerdì

17:30-18:30

sabato 19 e sabato 26

10:00-11:00

11:00-12:00

Open Week **Meneghina Active Club*** **Senior e Master** **over 18**

dal 14 al 25 Settembre

da lunedì a venerdì

18:45-20:00

Running Club

Potenziamento Posturale

Allenamento funzionale

Circuit Training

tutte le attività e i dettagli a breve

***Gadget in omaggio per chi si
iscrive entro l'inizio dei corsi**



Dal 21 Settembre

Prova Posturale

lunedì e mercoledì

10:00-11:00



REGISTRAZIONE
OPEN DAYS ONLINE

INFO POINT

Arena Civica, Viale Elvezia
Milano

Dal 10 al 30/09
da lunedì a venerdì 15:00-20:00

Per **OPEN DAYS Pre Agonistica** contattare la segreteria

✉ segreteria@atleticameneghina.com

☎ +39 340 28 53 492